

Tema 7

Mi cuerpo y yo

PRIMER TRIMESTRE

Curso De 5° - 6° de Primaria

Nombre de la actividad Nuestro cuerpo también habla

Lema Escucha, que tu cuerpo habla

Duración 50 minutos

Agrupación de los alumnos Individual y colectiva como clase

Objetivos

- Comprender que con nuestro cuerpo también nos comunicamos y transmitimos cosas.
- Conocer y entender el significado de los distintos gestos.

Contenido de la actividad (Marco teórico)

- [Ver video](#) y comentar lo que es lenguaje corporal y lo que transmitimos con nuestro cuerpo
- Juego de los gestos .
- Conclusión.

Pautas para el profesor

1. El profesor comenta el texto inicial con los alumnos y explica el lenguaje corporal.
2. Después el profesor puede dividir a la clase en grupos de 4. A cada miembro del grupo, se le entregará una tarjeta con un gesto escrito que tendrán que representar a sus compañeros de grupo y ellos tendrán que adivinar lo que interpretan.
3. El profesor finalizará la sesión con una pequeña conclusión sobre los gestos y lo que estos transmite

Pautas para el profesor

JUEGO DE GESTOS

- Divide la clase en equipos de 3-4 personas.
- Dar a cada equipo el nombre de uno de los siguientes grupos de gestos (ver abajo).
- Pensar en equipo los distintos gestos que pertenecen al grupo que les corresponda, pensando la mímica, es decir pensar en situaciones en las que ellas reflejen gestos que pertenecen a su grupo.
- Representar los gestos al resto de la clase, que tiene que adivinar a qué grupo pertenecen. Comentar sus significados.

Grupos

- GESTOS DE LA AMABILIDAD, CARIÑO, EMPATÍA...
- GESTOS DE LA IRA, ENFADO...
- GESTOS DEL NERVIO, IMPACIENCIA, ANGUSTIA...
- GESTOS ALEGRÍA, RISA...
- GESTOS DE INDIFERENCIA, PASOTISMO, PEREZA...
- GESTOS DE TRISTEZA, SERIEDAD, SOLEDAD, LLANTO...

Conclusión

Con nuestro cuerpo hablamos y transmitimos emociones. Nuestro cuerpo nos puede decir muchas cosas sobre nosotros mismos y también sobre los demás. De este modo, podemos estar más atentas y ayudar aunque no nos digan nada.