

Tema 7

Mi cuerpo y yo

PRIMER TRIMESTRE

Curso

De 1º - 2º de ESO

Objetivos generales

- Comprender el papel del cuerpo en la vocación al amor.
- Descubrir el funcionamiento y la belleza del cuerpo (sus cambios). Por qué funciona así, partiendo del nivel biológico y conectándolo con su finalidad.

Duración

45 minutos

Sesión de la profesora de Biología o PEC

Este taller está enfocado como una sesión tipo charla, impartida por alguna profesora del colegio que sea más experta en el tema. De este modo, se puedan ofrecer ideas claras y con buenos fundamentos, sobre las que se trabajará en los dos siguientes talleres.

Temas a tratar

1. **La persona NO tiene un cuerpo, sino que ES corporal.** El cuerpo no es algo extrínseco a la persona con el que se puede hacer cualquier cosa, sino que es la misma persona. Por tanto, lo que se le haga al cuerpo, se le hace a la persona entera. Por ejemplo, la unidad cuerpo-alma se ve claramente reflejada cuando la persona se pone nerviosa. El cuerpo lo manifiesta físicamente. O puede suceder al revés: cuando una persona tiene alguna enfermedad, está de ánimo decaído, etc.
2. Somos nuestro cuerpo, pero no sólo nuestro cuerpo: **somos más.** La felicidad del hombre trasciende el cuerpo. Está en su capacidad de amar, para la cual el cuerpo es medio y expresión de la vocación al amor del hombre.
3. **Funcionamiento biológico del cuerpo.** Cómo reacciona ante distintos estímulos, cómo está mi cuerpo en esta etapa de la adolescencia.
4. Dos temas importantes que se pueden relacionar:
 - Autoconocimiento.
 - Autoestima.

Marco: El cuerpo está hecho para amar.

Ficha para la alumna: Para apuntar las ideas de la sesión y que las pueda tener a mano para los siguientes talleres.